

Demande de Facture ☐ OUI ☐ NON

A remplir avec le club

Informations relatives à l'adhérent					O	O	O	O	O	O	O	O	O	O
Je suis :	FILLE	O	O	GARCON	Baby (2024 / 2023)	Éveil (2022 / 2021) Éveil (2020)	Loisir (2019 / 2018 / 2017) Loisir à partir 10ans(2016)	Adulte 18ans et + (2008)	2019 / 2018 / 2017		A partir de 10 ans (2016)		Entraîneur / Juge / Bureau	
NOM :									Poussines	Poussines Perf (Sur décision)	Fédéral B	Fédéral A (Sur décision)		
PRÉNOM :														
Date de naissance :														
Nationalité :														
N° de téléphone :														
Adresse :					170 €	180 €	190 €	150 €	200 €	250 €	200 €	250 €		
Code postal :														
Ville :	Adhérent saison dernière O OUI O NON													
Mail :	O Attestation d'assurance de responsabilité civile													
N° Sécurité Sociale :	O Certificat Médical de non contre indication à la pratique de la gymnastique daté du 01/07 ou après OU questionnaire de santé FFG													
Mutuelle :														
Remarque particulière : (Allergie, asthme ou autres)	Compétitions : Plus d'informations dans le règlement intérieur													
	Info : Veste et tee-shirt du club (demander le bon de commande)													
Informations relatives aux parents de l'adhérent mineur														
Responsable légal 1										Responsable légal 2				
					Nom									
					Prénom									
					Adresse (si différente)									
					N° de téléphone									
					Mail (Obligatoire)									
					Profession									
Autres personnes à prévenir en cas d'urgence (1 personne obligatoire)														
Nom-Prénom :					N° de téléphone									
Nom-Prénom :					N° de téléphone									
Actions bénévoles (aide montage/démontage lors des compétitions, préparation de gâteaux...) O OUI O NON														
Comment nous avez vous connu ? O Internet (site, réseaux sociaux) O presse O Bouche à oreilles O Autres.....														
Le montant de l'adhésion est à régler dans sa globalité à l'inscription.														
PASS SPORT : Code à transmettre : - 50€										O Espèce :.....€				
Les cotisations réglées en espèce sont dues en totalité à l'inscription (ou un chèque de caution sera demandé)										O Chèque :.....€ N°..... Encaissement:Fin Septembre				
Possibilité de règlement en 3 chèques (tous remis le jour de l'inscription) (1 ^{er} chèque de 80€)										O Chèque :.....€ N°..... Encaissement:Fin Octobre				
La facture sera délivrée après règlement total de la cotisation Le montant de l'adhésion n'est pas remboursable										O Chèque :.....€ N°..... Encaissement:Fin Novembre				

Je déclare avoir pris connaissance du règlement intérieur (Afficher dans la salle et sur le site internet)
et m'engage à le respecter et à le faire respecter.
Je m'engage à m'acquitter de la cotisation annuelle.

Tous dossier d'inscription incomplet ne sera pas accepté.

Date et Signature de l'adhérent et/ou son responsable
(précédé de la mention « lu et approuvé »)





L'AVANT-GARDE SOCHAUX

Le Président :

Bruno GAROVO

Mail : lavantgardesochaux@orange.fr

AUTORISATION 20..... / 20.....

NOM ET PRÉNOM DE L'ADHÉRENT :

Je soussigné(e) Père, Mère, représentants légaux de l'enfant

_____ Droit à l'image :

☐ O Autorise (Obligatoire pour les gymnastes sur groupes compétitions)

☐ O Autorise pas

L'Avant-Garde Sochaux à diffuser et faire diffuser les photographies, vidéos sur l'application, le site internet, réseaux sociaux et presse (club, département, région), lors des compétitions, entraînements, gala et autres événements, sans limitation de durée.

_____ Autorisation de sortie :

Le club est responsable des enfants UNIQUEMENT pendant les heures d'entraînements, de compétitions et autres manifestations auquel le club participe.

☐ O Autorise, mon enfant à partir seule après l'entraînement

☐ O Autorise pas, mon enfant à partir seul après l'entraînement. (Je m'engage à venir chercher mon enfant devant la porte de la salle de gymnastique après chaque séance.)

_____ Décharge médicale

☐ O Autorise les entraîneurs à prendre toutes les mesures nécessaires en cas d'accident survenu dans le cadre des activités du club, et à prévenir médecin, secours et faire transporter vers l'hôpital le plus proche, et autorise le corps médical à pratiquer les soins nécessaires.

_____ Risques :

Je reconnais avoir conscience des risques encourus inhérents à la pratique de la gymnastique, je les accepte et je ne pourrai en aucune manière tenir le club pour responsable des accidents intervenus dans le cadre de la pratique normale du sport.

Fait à : Le :

SIGNATURE



Siège Social : Hôtel de ville de SOCHAUX (25600)
Agrément sous préfecture du Doubs n°1892 du 19,05,69
Agrément de la jeunesse et des sports 25.s.77 du 2Affiliée F.F.G n° 19 A32



Questionnaire de santé

Qui est concerné ?

Le licencié mineur qui demande à la FFG l'obtention ou le renouvellement de sa licence.

Qui remplit le questionnaire ?

Il est préférable que le questionnaire ci-dessous soit complété par le licencié mineur s'il en est capable. Il est toutefois de la responsabilité des parents ou de la personne exerçant l'autorité parentale de s'assurer qu'il est correctement complété et de suivre les instructions en fonction des réponses données.

Faire du sport : c'est recommandé pour tous. En as-tu parlé avec un médecin ? T'a-t-il examiné (e) pour te conseiller ? Ce questionnaire n'est pas un contrôle. Tu réponds par OUI ou par NON, mais il n'y a pas de bonnes ou de mauvaises réponses. Tu peux regarder ton carnet de santé et demander à tes parents de t'aider.		
Tu es une fille ☐ un garçon ☐	Ton âge : ☐ ☐ ans	
Depuis l'année dernière	OUI	NON
Es-tu allé (e) à l'hôpital pendant toute une journée ou plusieurs jours ?		
As-tu été opéré (e) ?		
As-tu beaucoup plus grandi que les autres années ?		
As-tu beaucoup maigri ou grossi ?		
As-tu eu la tête qui tourne pendant un effort ?		
As-tu perdu connaissance ou es-tu tombé sans te souvenir de ce qui s'était passé ?		
As-tu reçu un ou plusieurs chocs violents qui t'ont obligé à interrompre un moment une séance de sport ?		
As-tu eu beaucoup de mal à respirer pendant un effort par rapport à d'habitude ?		
As-tu eu beaucoup de mal à respirer après un effort ?		
As-tu eu mal dans la poitrine ou des palpitations (le cœur qui bat très vite) ?		
As-tu commencé à prendre un nouveau médicament tous les jours et pour longtemps ?		
As-tu arrêté le sport à cause d'un problème de santé pendant un mois ou plus ?		
Depuis un certain temps (plus de 2 semaines)	OUI	NON
Te sens-tu très fatigué (e) ?		
As-tu du mal à t'endormir ou te réveilles-tu souvent dans la nuit ?		
Sens-tu que tu as moins faim ? que tu manges moins ?		
Te sens-tu triste ou inquiet ?		
Pleures-tu plus souvent ?		
Ressens-tu une douleur ou un manque de force à cause d'une blessure que tu t'es faite cette année ?		
Aujourd'hui	OUI	NON
Penses-tu quelquefois à arrêter de faire du sport ou à changer de sport ?		
Penses-tu avoir besoin de voir ton médecin pour continuer le sport ?		
Souhaites-tu signaler quelque chose de plus concernant ta santé ?		
Questions à faire remplir par tes parents	OUI	NON
Quelqu'un dans votre famille proche a-t-il eu une maladie grave du cœur ou du cerveau, ou est-il décédé subitement avant l'âge de 50 ans ?		
Etes-vous inquiet pour son poids ? Trouvez-vous qu'il se nourrit trop ou pas assez ?		
Avez-vous manqué l'examen de santé prévu à l'âge de votre enfant chez le médecin ? (Cet examen médical est prévu à l'âge de 2 ans, 3 ans, 4 ans, 5 ans, entre 8 et 9 ans, entre 11 et 13 ans et entre 15 et 16 ans.)		

Attention :

- Les réponses formulées relèvent de la seule responsabilité du représentant légal du licencié mineur.
- Si vous avez répondu **NON** à toutes les questions :
⇒ Attestation ci-après à fournir à votre club – Pas de certificat médical.
- Si vous avez répondu **OUI** à une ou plusieurs questions :
⇒ Le certificat médical est obligatoire pour l'obtention ou le renouvellement de licence.



Attestation (Pour les mineurs)	
Je soussigné :	
Nom :	Prénom :
Représentant légal de l'enfant :	
Licence N° :	Club :
Atteste avoir renseigné le questionnaire de santé préalablement à sa demande de licence à la FFG pour la saison...../.....	
Atteste avoir répondu NON à toutes les questions.	
Fait à le	Signature

Questionnaire de santé

Qui est concerné ?

Le licencié majeur qui demande à la FFG le renouvellement de sa licence.

Quand l'utiliser ?

Le questionnaire est à utiliser **pendant les deux saisons** qui suivent celle pour laquelle un certificat médical a été délivré.

Exemple	Saison 2019/2020	Certificat médical
	Saison 2020/2021	Questionnaire + Attestation
	Saison 2021/2022	Questionnaire + Attestation
	Saison 2022/2023	Certificat médical

Répondez aux questions suivantes par oui ou par non

Durant les douze derniers mois	OUI	NON
① Un membre de votre famille est-il décédé subitement d'une crise cardiaque ou inexpliquée ?		
② Avez-vous ressenti une douleur dans la poitrine, des palpitations, un essoufflement inhabituel ou un malaise ?		
③ Avez-vous eu un épisode de respiration sifflante (asthme) ?		
④ Avez-vous eu une perte de connaissance ?		
⑤ Si vous avez arrêté le sport pendant 30 jours ou plus pour des raisons de santé, avez-vous repris sans l'accord d'un médecin ?		
⑥ Avez-vous débuté un traitement médical de longue durée (hors contraception et désensibilisation aux allergies) ?		
A ce jour	OUI	NON
⑦ Ressentez-vous une douleur, un manque de force ou une raideur suite à un problème osseux, articulaire ou musculaire (fracture, entorse, luxation, déchirure, tendinite, etc.) survenu durant les 12 derniers mois ?		
⑧ Votre pratique sportive est-elle interrompue pour des raisons de santé ?		
⑨ Pensez-vous avoir besoin d'un avis médical pour poursuivre votre pratique sportive ?		

Attention :

- Les réponses formulées relèvent de la seule responsabilité du licencié ou de son représentant légal s'il est mineur.
- Si vous avez répondu **NON** à toutes les questions :
 - ⇒ Attestation ci-après à fournir à votre club, pour les saisons concernées – Pas de certificat médical.
- Si vous avez répondu **OUI** à une ou plusieurs questions :
 - ⇒ Le certificat médical est obligatoire pour l'obtention d'une licence.

Attestation
(Pour les majeurs)

Je soussigné :

Nom : Prénom :
Licence N° Club :

Atteste avoir renseigné le questionnaire de santé préalablement à ma demande de licence à la FFG pour la saison...../.....

Atteste avoir répondu **NON** à toutes les questions.

Fait à le

Signature

L'avant-Garde Sochaux est affiliée à la Fédération Française de Gymnastique (FFGym).

Objectifs du club

Former des gymnastes tout en préservant leur équilibre physique dans une ambiance conviviale.
Participer aux compétitions individuelles et par équipes organisées par la FFGym.

Lieu d'entraînement

Gymnase de la Halle des Sports de Sochaux (13 promenade de la rêverie 25600 SOCHAUX)

Cotisation / Inscription

Les inscriptions sont reçues dans l'ordre des dossiers complets (seul le paiement valide l'inscription). Le club se réserve le droit de refuser ou annuler l'inscription dans un cas particulier (dossier incomplet, nombre insuffisant d'inscrits, cours complet.....). La facture sera délivrée après le règlement total de la cotisation.

Tous les adhérents doivent être à jour de leur cotisation, Afin de pouvoir bénéficier de la couverture de la FFGym. A partir du 1er octobre, le non-paiement de la cotisation entraînera l'interdiction de participer aux entraînements pour des raisons de sécurité et d'assurance. Toute saison sportive commencée reste due intégralement.

Entraînements

Les horaires des entraînements doivent être respectés (après 10min de retard le gymnaste ne pourra plus être accueilli) afin que l'activité se déroule dans les meilleures conditions, (avant et après l'entraînement, le club n'est pas responsable de l'enfant).

Veuillez vous assurer de la présence d'un moniteur avant de laisser votre enfant.

L'assiduité aux entraînements est impérative. Elle doit être un engagement des parents et des enfants. Afin de suivre au mieux les programmes et permettre une organisation efficace, il est demandé aux enfants inscrits dans un groupe compétition d'être présents à tous les entraînements.

La prise de photos ou vidéos est interdite pendant les séances, nous pouvons l'autoriser individuellement sur demande à la fin de la séance.

L'application mobile TeamPulse : Vous trouverez les informations nécessaire pour les entraînements (modification, annulation,...), vous pourrez également prévenir les entraîneurs de votre absence lors d'une séance. Le code de connexion vous sera communiquer après l'inscription.

La tenue vestimentaire

L'adhérent devra être en tenue de gymnastique (short, leggings, justaucorps, brassière de sport). La présence de boutons ou fermetures entraînera le refus à la salle de gym pour l'entraînement.

Les cheveux doivent être attachés (élastiques et barettes) de façon à ne pas déranger l'adhérent et les entraîneurs (Cheveux dans les yeux et le «tirage» lors des parades).

L'adhérent devra venir aux entraînements avec un sac pour ranger ses affaires (maniques, gants, tee-shirt pour les parades et sa bouteille d'eau (1L).

Les bijoux et le téléphone portable doivent rester dans le sac ou à la maison (le club n'est pas responsable de la perte ou du vol des affaires).
L'usage du téléphone est interdit durant les cours.

Respect

Toute dégradation volontaire pourra faire l'objet d'une exclusion temporaire voire définitive par les responsables du Club.

Le rangement du matériel doit s'effectuer de façon collective dans l'intérêt du groupe et de la séance suivante.

L'adhérent et sa famille devront avoir une attitude correcte envers les entraîneurs salariées ou bénévoles, les bénévoles, les parents et les autres adhérents.

L'installation et le rangement du matériel doit s'effectuer de façon collective dans l'intérêt du groupe et de la séance suivante (voir photo en salle).

Compétitions

Au cours de la saison, les gymnastes pourront participer à des compétitions.

Lors des compétitions, le club paie les engagements des gymnastes. Il est pénalisé par des amendes en cas d'absence d'une gymnaste inscrite. En cas d'absence non justifiée d'un certificat médical, le remboursement de l'inscription et l'amende seront à la charge des parents.

Une caution de 40€ sera demandée pour le prêt du justaucorps pour les compétitions.

- Une convocation personnelle sera remise aux gymnastes avant les compétitions, dès que les précisions auront été apportées par les organisateurs (environ 2 semaines avant), des modifications peuvent avoir lieu 3 jours avant, **RESERVEZ VOTRE WEEK-END COMPLET.**

- Un calendrier mentionnant les dates de compétitions sera affiché en début de saison. les parents s'engagent à le faire participer suivant le calendrier défini par ladite Fédération.

Il est demandé aux parents d'accompagner leurs enfants en compétition. Si un parent transporte un gymnaste sur un lieu de compétition, il doit en assurer le retour.

En cas d'indisponibilité, à charge aux parents de trouver une autre personne pour véhiculer leur enfant sur le lieu de compétition.

Éventuellement, le club pourra prendre l'enfant en charge vers le lieu de compétition, ce qui entraînera une compensation financière du gymnaste selon le barème en vigueur de la saison. Toutefois si l'heure et le lieu de la compétition rendent l'obligation de passer la nuit à l'hôtel le club avancera la somme des frais et éditera une facture.(transport, repas, hôtel). Dans ce cas le transfert ne pourra se faire qu'après l'accord préalable du licencié ou de son représentant légal.

Formations

Toutes formations financés intégralement par le club, engagent le membre à la suivre jusqu'au bout et à rester dans le club pendant une durée de 2ans bénévoles ou salariés. En cas de départ prématuré, il devra rembourser l'intégralité de la formation.

EN CAS DE NON RESPECT DU RÈGLEMENT ET/OU D'UN COMPORTEMENT NON CORRECT AVEC PLUSIEURS AVERTISSEMENTS (ORAL ET ÉCRIT) LE CLUB SE RÉSERVE LE DROIT D'EXCLURE TEMPORAIREMENT OU DÉFINITIVEMENT L'ADHÉRENT.

LE MONTANT DE L'ADHÉSION N'EST PAS REMBOURSABLE.





L'AVANT-GARDE SOCHAUX
Gymnastique



Saison 2025 / 2026

Fédération Française de Gymnastique
Label Petite Enfance

Salle de Gym de la Halle des Sports de SOCHAUX

Contact : lavantgardesochaux@orange.fr

Site Internet : www.avantgardesochaux.com

Facebook : L'Avant-Garde Sochaux Gymnastique

L'Avant Garde Gym Sochaux

Instagram : [avantgardesochaux](https://www.instagram.com/avantgardesochaux)

PETITE ENFANCE - Mixte

Baby - 170€ Dés 15 mois (2024-2023) Accompagné d'un adulte par enfant (fratrie sur le banc) Samedi 9h à 9h45 Reprise Samedi 06/09/2025	Éveil - 180€ 2022 - 2021 Sans adulte Samedi 10h à 11h Reprise Samedi 06/09/2025	Éveil - 180€ (ACCESS) 2020 Sans adulte Mercredi 17h30 à 18h30 Reprise Mercredi 03/09/2025
---	--	--



Un lieu parfaitement adapté au développement psychomoteur de l'enfant!
Afin qu'il puisse bouger, marcher, sauter, rouler, se balancer, jouer, imiter, imaginer, explorer...

LOISIR (GAF, GAC et ACCESS) - Mixte

190€ 2019 - 2018 - 2017 Mardi 17h à 18h15 A partir de 10 ans (2016) Jeudi 17h à 18h15 NOUVEAU 150€ ADULTE à partir de 18ans (2008) Jeudi 19h45 à 21h Reprise à partir du jeudi 04/09/2025	Idéal pour découvrir et pratiquer la gymnastique sans faire de compétitions. - GAC = Gymnastique Acrobatique est un mélange d'acrobaties et de chorégraphies individuel sol sur musique en duo, trio ou quatuors. - GAF = Gymnastique Artistique Féminine permet de développer force, souplesse, grâce... et se pratique sur 4 agrès : le saut, les barres asymétriques, la poutre et le sol. - Adulte = Découverte ou reprise de la gymnastique sur agrès et renforcement musculaire.	
---	---	------

GAF (COMPÉTITION sur décisions des moniteurs)

La Gymnastique Artistique Féminine (GAF) permet de développer force, souplesse, grâce... La GAF se pratique sur 4 agrès : le saut, les barres asymétriques, la poutre et le sol.		
Poussines - 200€ 2019 - 2018 - 2017 Mercredi 14h à 15h30 Vendredi 17h à 18h30 Reprise Mercredi 03/09/2025	Fédéral B - 200€ A partir de 10 ans (2016) Mardi 18h15 à 19h45 Jeudi 18h15 à 19h45 Reprise : Mercredi 03/09/2025	
Poussines Performances - 250€ SUR DÉCISION DES MONITEURS 2019 - 2018 - 2017 Lundi 17h15 à 19h15 Mercredi 15h30 à 17h30 Jeudi 17h15 à 19h15 Reprise Mercredi 03/09/2025	Fédéral A - 250€ SUR DÉCISION DES MONITEURS A partir de 10 ans (2016) Lundi 17h45 à 19h45 Mercredi Paire : 17h à 19h Mercredi Impaire : 18h30 à 20h30 Vendredi Paire : 17h45 à 19h45 Vendredi Impaire : 18h30 à 20h30 Reprise Mercredi 03/09/2025	

LES INSCRIPTIONS S'EFFECTUERONT : Distribution des dossiers complets qui seront à remettre la semaine suivante.

Lundi 01/09/2025 de 17h à 18h30

Mardi 02/09/2025 de 17h à 18h30

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES :

Nouveaux adhérents : 1 séance d'essai

Possibilité de délivrer une facture pour le remboursement (partielle ou total) par votre C E (après règlement complet de la cotisation)

Réduction si plusieurs adhérents de la même famille (sans autres aides) (2=5% , 3=10%)

Règlement espèce, chèque, possibilité de faire 3 chèques (tous donner à l'inscription et le 1^{er} chèque de 80€ obligatoire).



Imprimé par nos soins. Ne pas jeter sur la voie publique.